

甲狀腺

一、 甲狀腺功能異常之分類

甲狀腺功能異常又分為甲狀腺低下及甲狀腺亢進兩種。

- 甲狀腺機能亢進（以下簡稱甲亢）是甲狀腺荷爾蒙過多所導致的疾病。甲亢的原因有好幾種，其中最常見的是葛瑞夫茲氏病（Graves' disease），是一種自體免疫的問題，身體會製造出抗體，去刺激甲狀腺製造過多的甲狀腺素。發病的原因與基因、遺傳、環境、吸菸和壓力等等相關，甲狀腺亢進可藉由藥物來獲得控制。
- 甲狀腺功能低下也就是甲狀腺機能不足，主要是甲狀腺荷爾蒙不足、甚至缺乏所造成，大部分是由於甲狀腺本身造成的，稱為原發性甲狀腺低能症，少數則因腦下垂體前葉分泌甲狀腺刺激素（TSH）缺乏，稱為繼發性甲狀腺低能症，或者腦部下視丘分泌一種名為甲狀腺釋素（TRH）的荷爾蒙缺乏，引起甲狀腺功能低下，也就是再發性甲狀腺低能症。

二、 甲狀腺功能異常之症狀

- 甲狀腺功能低下的病人會有心跳慢、便秘、怕冷、體重增加等症狀，甲狀腺功能低下症指的是人體內的甲狀腺無法發揮應有的功能，導致甲狀腺激素不足，這種疾病的進程通常非常緩慢，多年之後才會引起各種全身性的症狀，由於缺乏甲狀腺素會讓人體的新陳代謝變慢，因此甲狀腺功能低下症會產生肥胖或心臟病變等等問題。這類相關症狀很多，與老化現象相近，卻因為缺乏症狀的特異性，經常被患者誤認為是年紀衰老的正常現象。
- 甲狀腺功能亢進的病人則常以心跳變快、心悸、焦慮、手抖、怕熱、失眠、脾氣變暴躁、呼吸有點喘、體重減輕、大便次數增加、腹瀉、食慾大增、覺得容易疲倦、脖子較腫大、眼睛呈現有點驚訝狀或是眼睛突出等等症狀表現。

三、 老年人的甲狀腺功能低下

老年人的甲狀腺低下症狀可能只有容易覺得累、情緒低落、認知功能減退等，症狀不明顯加上疾病發展較慢，更容易被忽略。甲狀腺低下也可能對身體各個系統造成影響，例如心跳變慢、腸胃蠕動變差、造血機能降低導致貧血等。

四、 甲狀腺功能低下症治療

甲狀腺功能低下症的治療方法非常有限，可能以激素替代療法為主，請配合醫師指示服藥，接受治療。



宏恩綜合醫院 關心您